

## Önéletrajz

### Szalay Miklós – pszichológus

1976. július 25-én születtem Siófokon. A főiskolai és egyetemi tanulmányok idejét leszámítva 2002 nyaráig ott is éltem kisebb-nagyobb megszakításokkal, majd Balatonszárszóra költöztem feleségemmel, ahol jelenleg is élünk.

2000. július 29-én házasodtam. 2002. október 6-án született Miklós nevű kisfiam, és 2005. április 5-én kisebbik fiam Ábel látta meg a napvilágot.

Én 2003 szeptembere óta dolgozom pszichológusként a marcali nevelési tanácsadóban – ma már Egységes Pedagógiai Szakszolgálatban. Elsősorban szorongó, neurotikus, magatartászavaros gyermekekkel foglalkozom dominánsan játépszichoterápiás keretek között, melyet indokolt esetben kognitív viselkedésterápiás technikával egészítek ki. Emellett családterápiát is csinálok egyik kolleganómmal közösen, melyre, akkor kerül sor, ha ezzel a kéréssel keresik meg a szakszolgálatot, ill. amikor a gyermekkel való egyéni terápiás keretek nem elégségesek és szakmai szempontból a család bevonása válik szükségessé.

Végzettségem: kommunikációs szakember, pszichológus

Egyéb tanulmányok, szakirányú képzések: családterápiás képzés; pszichésen sérült gyermekek nevelése; emlékezet, figyelem, logikai gondolkodás fejlesztő tréning; projektív rajzvizsgálat; játépszichoterápiás képzés, CBT I. tanfolyam; CBT II. (szorongó csoport vezetése)